

**PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN
BOYOLALI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

NUGRAHANI SETIA PUTRI

F.100150037

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIADANA DI RUMAH TAHANAN
BOYOLALI**

Diajukan Oleh:
NUGRAHANI SETIA PUTRI
F.100150037

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :
Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'H m' with a large loop on the left and a small mark on the right.

Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger

Surakarta, 13 November 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN
BOYOLALI**

OLEH:

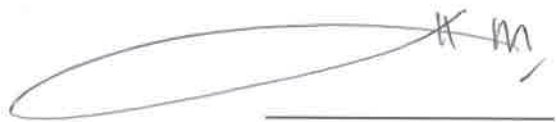
NUGRAHANI SETIA PUTRI

F.100150037

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Rabu, 13 November 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger



Penguji Pendamping I

Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si



Penguji Pendamping II

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA



Surakarta, 13 November 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK. 0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nugrahani Setia Putri
NIM : F100150037
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul : Penerimaan Diri pada Narapidana di Rumah Tahanan
Boyolali

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 13 November 2019

Yang menyatakan



NUGRAHANI SETIA PUTRI

F100150037

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

MISI:

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintahan, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN:

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang memberikan arah pada perubahan.
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan indigenous (CIIP).
3. Pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri.
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintahan dan swasta dalam negeri.

MOTTO

“Jadilah baik untuk dirimu sendiri hingga menularkan kebaikan kepada yang lainnya”

(Penulis)

“Hasbunallahu wanni'mal wakil ni'mal maula wanni'mannatsir”

(HR Bukhori)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin puji syukur saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segenap jiwa dan raga, serta mempersembahkan hasil penelitian ini kepada:

1. Orang tua penulis, Ibu Siti Askariyah S.Sos., MM., Alm. Ayah Suprpto S.Pd., yang selalu memberikan dukangan lahir batin kepada penulis dengan tulus.
2. Suami penulis, Argo Muhammad Saputra yang selalu mendukung dan menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Saudara dan sahabat penulis, yang selalu menyemangati dalam pembuatan penelitian ini.
4. Kepada seluruh pihak yang telah ikut serta membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah mencurahkan karunia rizki waktu dan rizki sempat sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan segenap jiwa dan raga. Shalawat serta salam yang selalu tercurahkan hanya kepada Nabi Allah Muhammad SAW dimana sebagai suri atauladan terbaik untuk ummat islam diseluruh dunia.

Penyusunan skripsi yang sangat menguras tenaga, waktu serta pikiran akhirnya selesai terbukukan. Dengan perasaan bangga penulis menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi dengan judul Penerimaan Diri pada Narapidana di Rumah Tahanan Boyolali, dimana penulisan ini terinspirasi ketika peneliti sedang magang di Rumah Tahanan Boyolali. Meskipun penulisan skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna, saya selaku penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian guna menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mendampingi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh Bapak, Ibu Dosen dan staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Siti Askariyah, S.Sos., MM., yang telah memberi kasih sayang yang tiada putusnya hingga saat ini kepada penulis, sehingga penulis tumbuh dan beranjak dewasa penuh dengan cinta kasih sayang.
5. Suami penulis Argo Muhammad Saputra yang telah memberikan waktu dan tenaga untuk menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi.

6. Kepada kakak-kakak penulis, Alfiyansyah dan Dewi Jayanti yang selalu memberi semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada mb Amalia, mas Ardi, Jibran dan Aisyah yang telah mengisi hari-hari penulis dengan pengalaman yang luar biasa.
8. Sahabat seperjuangan selama kuliah di psikologi Niraaa, Utiii, dan Githaaa yang selalu menghabiskan waktu bersama dalam kurun waktu 4 tahun terakhir ini, semoga kita sukses di jalan masing-masing.
9. Sahabat sedari masa putih abu-abu, Enyip, Ndut, Mak Iwik dan Mak Dinar yang telah menyisihkan waktunya untuk sekedar saling menguatkan bahwa kehidupan ini keras.
10. Kepada siapa saja yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, saya selaku penulis mengucapkan terimakasih dari lubuk hati yang terdalam.

Demikian apa yang dapat saya utarakan, semoga kita semua selalu berpikiran positif dalam melewati kehidupan di dunia ini.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh

Surakarta, 19 November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
VISI, MISI DAN TUJUAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penerimaan Diri	7
1. Pengertian Penerimaan Diri	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	9
3. Ciri-ciri Orang yang Memiliki Penerimaan Diri	12
4. Tahapan Seseorang dalam Penerimaan Diri	13
B. Narapidana	16
1. Pengertian Narapidana	16
2. Penggolongan Narapidana	17
3. Permasalahan-permasalahan yang dihadapi Narapidana	18
C. Lembaga Pemasyarakatan/ Rumah Tahanan	19

1.	Pengertian Lembaga Pemasyarakatan/Rumah Tahanan	19
2.	Fungsi Lembaga Pemasyarakatan atau Rumah Tahanan.....	20
3.	Tujuan Lembaga Pemasyarakatan atau Rumah Tahanan	20
D.	Penelitian Terdahulu.....	21
E.	Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
A.	Deskripsi Fenomena	24
B.	Informan Penelitian	25
C.	Metode Pengumpulan Data	25
D.	Langkah – Langkah Pengumpulanmm Data	29
E.	Validitas dan Transferabilitas.....	29
F.	Metode Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		32
A.	Persiapan Penelitian	32
1.	Persiapan Administrasi	32
2.	Pengumpulan Data	32
3.	Jadwal Pengumpulan Data.....	32
B.	Orientasi Lapangan.....	34
C.	Hasil Wawancara.....	36
D.	Kategorisasi Tema	52
E.	Pembahasan Umum	58
1.	Permasalahan Narapidana.....	58
2.	Proses Penerimaan Diri pada Narapidana.....	60
3.	Penerimaan Diri Narapidana.....	64
BAB V PENUTUP.....		66
A.	Kesimpulan	66
B.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Informan Penelitian.....	25
Tabel 2. Pedoman Pertanyaan Penelitian	26
Tabel 3. Pelaksanaan Wawancara Penelitian	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Profil Informan 1	41
Bagan 2. Profil Informan 2	46
Bagan 3. Profil Informan 3	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim	70
Lampiran 2. Kategorisasi Tema	102

PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN

BOYOLALI

Nugrahani Setia Putri

F100150037

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerimaan diri pada narapidana yang tinggal di Rumah Tahanan Boyolali. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pengambilan informan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dengan menggunakan teknik wawancara semi terstruktur kepada 3 orang informan yang merupakan narapidana di Rumah Tahanan Boyolali. Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa permasalahan pada narapidana di Rumah Tahanan Boyolali antara lain seperti susah makan, tidak bisa tidur, kamar terlalu sempit hingga ditinggalkan oleh orang tercinta. Permasalahan tersebut mempengaruhi penerimaan diri narapidana seperti merasa dirinya penuh dengan kekurangan, malu dengan status narapidana yang didapatkannya hingga memunculkan rasa penyesalan yang tidak ingin diulang lagi. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri antara lain: pemahaman mengenai diri sendiri, dukungan orang terdekat seperti keluarga, stigma dari masyarakat.

Kata kunci: penerimaan diri, narapidana, rumah tahanan

SELF-ACCEPTANCE OF PRISONERS AT BOYOLALI PRISON

Nugrahani Setia Putri

F100150037

ABSTRACT

This study aims to determine how self-acceptance in prisoners living in Boyolali Detention Center. This research uses descriptive qualitative method by taking informants using purposive sampling technique. The data collection method used a semi-structured interview technique with 3 informants who were prisoners at Boyolali Detention Center. From the results of the study it can be seen that problems in inmates at the Boyolali Detention Center include such as difficulty in eating, unable to sleep, rooms are too narrow to be abandoned by loved ones. These problems affect the prisoners' self-acceptance, such as feeling themselves full of deficiencies, ashamed of the status of the prisoners they get, which leads to feelings of regret that they don't want to be repeated. Factors that influence self-acceptance include: an understanding of oneself, the support of the closest people such as family, stigma from the community.

Keywords: Self-acceptance, prisoners, prison